

Kişisel güvenlik planım

1. Acil durumlarda, aşağıdakileri yapabilirim

Kaçmak

• Şiddetli çatışmaların gelişini gördüğümde, telefonun yakınlarında kalıyorum veya daireden çıkıyorum.

• Evden ayrılmaya karar verirsem, kaçış rotalarımı (çıkışlar, pencereler, asansörler vb.)

biliyorum: _____

• Para ve yedek anahtarları sadece bildiğim bir yerde saklıyorum, böylece acil bir durumda, kolayca yani burada bulabilirim: _____

• Acil durum çağrısını ve diğer önemli numaraları (örneğin. yerel polis karakolu, kadın sığınma evi, kadın danışma merkezi, güvenilir bir kişinin numarası) telefonuma / cep telefonuma kaydettim.

• Kaçmak zorunda kalırsam, güvenilir bir kişiye giderim, bunu onunla daha önceden konuşmuştuk. Yani: _____

Ayrıca kadın sığınma evine gidebilirim, telefon numarası: _____

• Daha önce çocuklarımla anlaştığım, aşağıdaki kod sözcüklerini kullanıyorum, böylece evden ayrıldığımızı biliyorlar: _____

Yardım almak

• 110 numaralı telefondan polisi arıyorum.

• Eğer telefonda açıkça konuşamıyorsa, sırdaşımın polisi araması gerektiğini bilmesi veya ona geldiğimi anlaması için daha önce kararlaştırılan aşağıdaki kod sözcüğünü kullanırım: _____

• Komşularıyla: _____ kendi hakkımda konuşabilirim; acil durumlarda ve bir şey duyarlarsa veya şüpheli bir şey fark ederlerse polisi aramalarını isteyebilirim.

• Acil durumlar için kendime bir cep telefonu alıyorum.

• Çocuklarıma acil bir durumda telefon/cep telefonu ile nasıl yardım alacaklarını gösteriyorum. Daha sonra evin adresini iletebileceklerini sağlarım.

• Evin içine saklanırsam, hangi odaların kilitlenebilir olduğunu biliyorum. Hangi odalarda pencereden veya telefon / cep telefonu ile yardım alabileceğimi biliyorum.

2. Kaçışımı planlıyorum

- Güvenlik planımı şu güvenilir kişiyle paylaşıyorum: _____
- Çocuklarıma kısmen anlatıyorum.
- Kendi banka/kredi kartımla, kendi banka hesabımı açıyorum. Belgeleri sırdaşıma teslim ediyorum.
- Bir "acil durum çantası" hazırlıyorum ve benim yerime saklaması için onu güvendiğim kişiye götürüyorum ki, ihtiyacım olursa bana getirmesi için.
- Güvendiğim kişiye bıraktığım tüm önemli belgelerin (bkz. »Acil durum çantası«) kopyalarını alıyorum.

»Acil Durum Çantası«

Aşağıdaki yer alan belgeler veya belgeler aslı (orijinal) veya kopya olarak:

- Kimlik kartı/pasaport ve çocuk kimlik kartı/kartları
- vatandaşlık kanıtı (belki)
- Kendi ve çocukların doğum belgesi, evlilik cüzdanı
- Oturma izni belgeleri
- Sağlık sigortası kartı, Doktor raporları, sosyal güvenlik kartı
- Kira sözleşmesi, önemli sigorta sözleşmeleri (örn. hayat ve yükümlülük sigortası)
- İş sözleşmesi, gelir vergisi kartı, okul ve iş referansları
- Emeklilik kasası, sosyal yardım kurumu ve iş kurumun önemli mektupları
- Olası boşanma kararı, önceki evlilikten velayet kararı
- Banka belgeleri, tasarruf defterleri, menkul kıymetler (kopyalar)
- Mümkünse eşin mevcut maaşını gösteren banka dekontu (iş merkezleri için önemlidir)
- Muhtemelen ehliyet, araç belgeleri

Birkaç gün için gerekenler:

- Giysiler, hijyenik malzemeleri, okul malzemeleri, çocuğunuzun en çok sevdiği oyuncacı
- İlaçlar, yedek gözlük

Diğer:

- Para
- Daire/araba anahtarları
- Takı
- Adres defteri
- Anılar: günlükler, fotoğraflar ve sevdiğiniz eşyalar

-Ek olarak: _____

3. Ayrıldıktan sonra evde ve işte güvenlik

- Kapı kilitlerini değiştiriyorum ve güvenlik kilitleri takıyorum.
- Partnerimin benden şüphelendiği veya beni aradığı yerlerden uzak duruyorum: _____
- Anaokulunda ve okulda çocuklarımı kimlerin alabileceğini düzenliyorum.
- Telefon/cep numarasını değiştiriyorum.
- İşe giderken, kreşe, vb. halka açık yerlerde yaklaşan bir tehlike varsa aşağıdakileri yaparım: Yetkili bölge mahkemesine temas yasağı (sivil koruma kararı) için başvururum. Bu mahkeme kararını her zaman yanımda taşıyorum.

4. Kendime bakıyorum

- Bana destek olabilecek bir avukatla görüşüyorum, yani: _____
 - Kendimi kötü hissedersen veya tehlikeli bir duruma geri dönmeyi düşünürsem, řu kişiyle iletişime geçerim: _____
- Numara: _____

Bu güvenlik planının temeli, Metropolitan Nashville Polis Departmanı'nın Ayrılma Güvenlięi Planı „Separation Safety Plan“ tarafından sağlandı. Angelika May tarafından almancaya tercüme edildi ve Psikolojik Kadın danışmanlıktan da revize edildi ve güncellendi (Ekim 2021 itibariyle).